	2月28日（土）	3月1日（日）⑤	3月2日（月）⑨	3月3日（火）⑥	3月4日（水）⑧	3月5日（木）⑥	3月6日（金）③	3月7日（土）	3月8日（日）	3月9日（月）
6.00									早朝公共交通利用でホテルからヒースロー空港へ移動。出発3時間前にヒースロー空港到着予定。	
6.30		イギリス、ロンドンヒースロー空港に早朝/午前中に到着予定。到着ゲートにてお出迎え。バスに乗り込む前に個人で軽食購入。送迎バスでレスターへ。								
7.00			8時5分ホテル出発。バス移動	徒歩移動（15分）	8時にチェックアウト。チャーターバスにてロンドンへ。11時半頃ロンドン市内のホテル到着予定。途中サービスエリアで休憩予定	8時 見学先へ移動				
7.30										
8.00										
8.30										
9.00			【アッシュフィールド特別障害者学校見学】学校内＆生徒宿泊施設内見学、及びリハビリ専門スタッフによるデモンストレーションと器具を使った体験	【歴史探訪】レスター市内ガイドツアー。レスター大聖堂、タウンホール、アートギャラリーを徒歩で見学			9時頃 見学先へ移動			日本の最寄り空港に到着
9.30						【ホスピス見学】セントクリストファーホスピスでの緩和ケア、終末医療、最後まで自立した生活をおくる為のリハビリ治療、及び家族へのケアなどを含めた半日研修。研修後市設内のカフェで各自ランチ	【見学】バッキンガム宮殿にて衛兵交代を見学します　※雨天中止			
10.00										
10.30										
11.00		チェックイン後休憩		徒歩移動（25分）	ホテルに荷物を預ける				トランジット	
11.30				【イギリス文化&安全対策】【位置情報ソフトCitymapperレッスン】レッスン（日本語）	【文化体験】ホテルの周りのコンビニ、スーパー、飲食店をチェック。					
12.00							各自でランチ			
12.30		セミナールームへ徒歩移動 (10分)	【振り返り】学院内でランチを取りながらスタッフとの懇親を深める		Citymapperの練習をしながら移動。途中キングスクロス駅を見学(1時間)					
13.00		ランチ					移動(1時間)			
13.30		【看護デモ】NHS看護師によるMS患者(多発性硬化症)リハビリ&病院内での患者対応レクチャー	ホスピタルバス移動にてレスター最大の病院へ	キッチンへ徒歩20分	【文化体験】世界的なコレクションで有名な「ウォレス美術館」にて正統派のアフタヌーンティーを楽しみます。終了後は美術館見学					
14.00				【国際交流準備】19時から予定されているレスター大学のジャパンソサエティ・メンバーとの「ジャパニーズスイーツパーティー」の準備。レンタルキッチンで「日本的なスイーツ」作りに挑戦！		移動（約1時間）	【病院見学】：ロイヤル・チェルシー・ホスピタル見学】退役軍人の為のケアホーム。退役軍人の方による館内のツアーと体験談			
14.30			【病院見学】国内で「最も忙しい救急病院」の一つのロイヤル・インファーマリー病院見学			【社会見学】３つの有名な博物館が集まる「ケンジントン」に行き、その後英国御用達デパート「ハロッズ」と、紅茶の老舗「フォートナムメイソン」へ。見学だけでも見応えがある有名な豪華絢爛な店内を見て回ります。				
15.00										
15.30		【イギリス医療事情】レッスン（日本語）								
16.00			徒歩移動（25分）		地下鉄移動(30分)		移動(1時間)			
16.30										
17.00		ホテルに戻って休憩		徒歩移動（25分）						
17.30			シティーセンター到着後自由行動。	会場に移動して飾りつけ	【ナイトウォーク】セントポール寺院、タワーブリッジ、ビッグベン、ウェストミンスター寺院などの夜景見学		【文化遺産鑑賞：大英博物館】「フライデーレイトナイト」を利用して夜間特別鑑賞。20時まで滞在予定　※希望者は館内にて食事			
18.00										
evening	夕刻国内の最寄り空港発	【懇親会】フィッシュアンドチップス・ナイト　※産婦人科医が参加予定ですが、状況によって変更になることもあります		【国際交流】19時～　ジャパンソサエティとの「スイーツ★ナイト！」	ホテルへ移動(約40分)	移動＆夕食(1時間)		自由行動		
	トランジット					【ミュージカル：バックトゥザフューチャー】　（19時半より）	ホテルへ移動(約40分)			
		21時頃ホテルに戻る。								

諸手続き／移動
オプション
見学／レッスン
自由行動